

Der Yoga-Kurs geht weiter !

ab MO, 13.09.2021,

von 11:00 - 12:15 Uhr

im GZO

mit Beverly Hermann,

Yogalehrerin in BDY



**Der Kurs besteht aus Körperübungen,
Atemübungen und Meditation.
Er ist für Einsteiger und Fortgeschrittene
geeignet.**

**Info unter www.TG-Oberjosbach.de oder
aethelgifu88@gmail.com**