

Der Jahnbote

**Mitgliederinformation
Rückblick 2010 - Ausblick 2011**



**Jahreshauptversammlung
17. März 2011 um 20.00**

www.tg-oberjosbach.de

Vorstand, Ansprechpartner für

1. Vorsitzender: Hans-Joachim Krauß - Vereinsführung - Gesamtkoordination	Holunderweg 9 65527 Niedernhausen 06127-704257 h-j.krauss@t-online.de
2. Vorsitzende: Nikola Göß - Vertretung des 1. Vorsitzenden - Koordination Sport- und Übungsbetrieb (außer TT)	Elsternweg 39 65527 Niedernhausen 06127-969222 nikola.goess@t-online.de
Kassenverwalter: Klaus Ertner - Kassenverwaltung - Mitgliederverwaltung	Am Schäfersberg 62 65527 Niedernhausen 06127-98905 klaus.ertner@t-online.de
Schriftführer Erika Raupach - Pressearbeit - Schriftverkehr - Einladungen	Nesselweg 19 65527 Niedernhausen 06127-7619 erika.raupach@yahoo.de
Jugendwartin: z. Zt. nicht besetzt -	
Stellvertreterin: Christina Schlögl - Vertretung der Jugendwartin	Limburger Str. 8A 65527 Niedernhausen 06127-8889 christina.S@hotmail.de
Abteilungsleiter TT: Hubert Fay - Leitung / Koordination der TT- Aktivitäten	Lenzhahner Weg 62A 65527 Niedernhausen 06127-78517 hmnj.fay@t-online.de
2. Kassenverwalterin: Annerose Boller - Unterstützung/Vertretung des Kassenverwalters - Vergabe / Belegung Jahnhalle	Fasanenweg 1b 65527 Niedernhausen 06127-78346 boller.a@freenet.de
Beisitzerin Natascha Racky	Limburgerstr. 32 65527 Niedernhausen 06127-79229 Natascha.racky@t-online.de
Beisitzer: Jens Hüser - Pflege Homepage der TGO	Im Langenfeld 8 65527 Niedernhausen 06127-704655 Jens.hueser@t-online.de
Beisitzerin: Bianca Behrens - Unterstützung Jugendarbeit	Heftricher Weg 11 65527 Niedernhausen bbehrens@clogging.de

Die Telefon-Nr. und Mail-Adressen der ÜbungsleiterInnen findet Ihr unter „Unser Sportangebot im Überblick“ in der Heftmitte.

Liebe Mitglieder und Freunde der TGO,

Bald geht wieder ein Jahr zu Ende, in dem wir neben dem eigentlichen Sportbetrieb auch unsere mittlerweile schon gewohnten geselligen Veranstaltungen durchführen konnten: die Winterwanderung, die Ausflüge der TGO Jugend, die Kinderfastnacht sowie das Familienfest Sport-Spiel-Spaß.

In der neusten Ausgabe von Dorferneuerung Oberjosbach Aktuell konnte sich der Verein allen Bürgerinnen und Bürgern vorstellen. Eine besondere Aufgabe war außerdem die Teilnahme der TGO am Oberjosbacher Dorffest. Für die jüngeren Festgäste wurde eine Kinderolympiade ausgerichtet und zusammen mit der Feuerwehr am Essenstand für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt. Dies war nur mit der Unterstützung der ehrenamtlichen Helfer möglich, denen unser ganz besonderer Dank gilt.

Auch für die Veranstaltungen im kommenden Jahr werden wieder viele helfende Hände benötigt.

Ein weiteres Highlight war die Inbetriebnahme der neuen Boulebahn auf dem Vereinsgelände, die über das Dorferneuerungsprogramm und viel Eigenleistung errichtet werden konnte.

Für das kommende Jahr warten auf den teilweise neu zusammengesetzten Vorstand weitere Aufgaben. Davon sind Arbeiten an der in die Jahre gekommenen Jahnhalle das größte Projekt.

Die vorliegende Ausgabe des Jahnboten, erstmals in Farbe, soll Euch an die Höhepunkte des Vereinsjahres erinnern und Lust machen auf die vielen Angebote im Programm der TGO.

Eine ruhige Vorweihnachtszeit, gesegnete Feiertage, und für 2011 alles Gute und Gesundheit für Euch und Eure Familien wünscht Euer Vorstand

Winterwanderung

Ein neues Jahr ohne die traditionelle Winterwanderung der TGO? Nicht vorstellbar! Deshalb geht es am 16. Januar 2011 für alle wetterfesten Vereinsmitglieder und -freunde wieder los.

Das Ziel ist dieses Mal der Wildpark, ein idyllisch im Wald gelegener Teil von Engenhahn. Seit Anfang der sechziger Jahre gibt es hier das Wildpark Hotel, in dem wir einkehren werden.

Wir treffen uns um 10 Uhr am Gemeinschaftszentrum, dann geht es bergab, durch den „Ort“ und in Königshofen unter der Autobahn hindurch Richtung Jacobi Park. Der Bembelweg führt dann stetig bergauf am Zieglerkopf und der Hohen Kanzel vorbei bis in den

Wildpark. Hier liegt auf über 400m Höhe im Januar hoffentlich Schnee, so dass sich das echte Winter-Wandergefühl einstellen wird. Im Hotel-Restaurant können sich die Wanderer dann stärken um gut gelaunt den Heimweg anzutreten oder sich abholen zu lassen.

Bei der Winterwanderung 2010 war es nasskalt und Tauwetter sorgte dafür, dass der Schnee matschig wurde. So traf sich nur eine Gruppe von ca. zehn Leu-

ten am „Parkplatz am Friedhof“, um an der Wanderung nach Heftrich teil zu nehmen. Mit wetterfester Kleidung und gutem Schuhwerk ging es in den Oberjosbacher Wald.

Am Parkplatz Lenzhahn war eine Pause vorgesehen. Geduldig wartete man auf den Glühweinkurier, der wegen der glatten Straßen mit etwas Verspätung ankam.



Gestärkt mit Glühwein und heißem Orangensaft ging es weiter über Feldwege nach Heftrich zur Gaststätte „Zum Taunus“. Dort war es angenehm warm und das Essen schmeckte allen gut. Da genügend Autos für die Heimfahrt bereit standen, musste niemand zu Fuß zurück laufen.

von Erika Raupach
und Annerose Boller

Jahreshauptversammlung

Die nächste Jahreshauptversammlung findet am Donnerstag, den 17. März 2011 um 20.00 in der Jahnhalle statt.

Der Vorstand freut sich bei dieser Gelegenheit die Mitglieder Thea Ickstadt, Giesbert Keller und Arthur Köthe zu Ehrenmitgliedern ernennen zu können sowie sieben Mitglieder für ihre 25-jährige Mitgliedschaft zu ehren. Es sind dies: Stephan Bratz, Michael Ernst, Christel Ernst, Bettina Kauss, Rudolf Knapp, Roman Pfeifer und Barbara Promnitz.

Für das leibliche Wohl wird wieder gesorgt. Der Vorstand freut sich auf Euer Kommen.

Auf der letzten Hauptversammlung stand turnusgemäß eine Neu- oder Wiederwahl des Vorstands an.

Da der erste Vorsitzende, Thomas Lieberum, sein Amt aus privaten und beruflichen Gründen niederlegen wollte, musste ein neuer Kandidat für dieses wichtige Amt gefunden werden. Auch die Posten des Schriftführers und zweier Beisitzer waren neu zu besetzen. Weiterhin gesucht wurde außerdem ein Gerätewart.

Erwartungsgemäß wieder gewählt wurden die zweite Vorsitzende Nikola Göß und der Kassenverwalter Klaus Ertner. Die bisherige zweite Kassenverwalterin Erika Raupach wurde Schriftführerin, und mit Jens Hüser, Bianca Behrens und Natascha Racky bekam die TGO drei neue Beisitzer. Annerose Boller wird Klaus Ertner künftig als zweite Kassenverwalterin unterstützen.

Mit H.J. Krauß konnte der Vorstand einen Kandidaten für das Amt des ersten Vorsitzenden vorstellen. Für seine Wahl musste allerdings zu einer weiteren Mitgliederversammlung eingeladen werden. Auf dieser wurde am 21. April eine, für die Wahl notwendige Satzungsänderung, vorgenommen und Hans Joachim Krauß zum ersten Vorsitzenden gewählt.

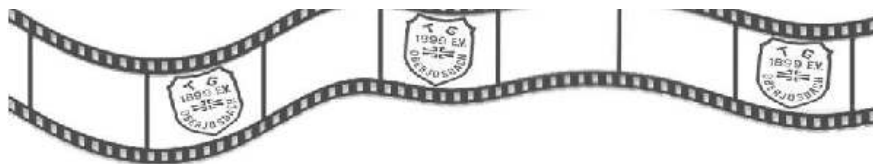
Die Jugendversammlung der TGO sucht nach dem Rücktritt von Bianca Behrens weiterhin einen/e neuen/e Jugendwart/in. Dringend gesucht wird nach wie vor auch ein Gerätewart.

Der Vorstand bittet Euch zu beachten, dass:

- der Kassenverwalter über Änderungen des Namens, der Anschrift und des Kontos zu informieren ist, um zusätzliche Kosten und Aufwand zu vermeiden.
- die Kündigung der Mitgliedschaft in schriftlicher Form, auch per Mail, beim Vorstand, zu erfolgen hat und nur zum Jahresende möglich ist.

Bankverbindung der TGO:

- Nass. Sparkasse Niedernhausen (BLZ 510 500 15) Konto-Nr. 238 019 176



Wir laden Euch herzlich zur
Jugendversammlung 2011
und zum anschließenden
Filmabend
ein.

- Wann? **Samstag, 12. Februar 2011, um 17.00 Uhr**
Wo? Jahnhalle in Oberjochsbach
Wer? alle Mitglieder der TGO
zwischen 7 und 27 Jahren,
sowie alle an der Jugendarbeit Interessierten
Was? 1) Wahl der Jugendvertretung
- Jugendwart/in
- Jugendsprecher/in + Stellvertreter
2) Bericht zum vergangenen und
Planungen für das kommende Jahr

Stellvertretende Jugendwartin:
Christina Schlögl
Limburger Straße 8a
65527 Niedernhausen
06127 – 8889

Eure TGOjugend - Vertretung

christina.schloegl@hotmail.de

Bewegte TGOjugend

Du...

- ... bist TGO - Mitglied?
- ... bist 12 Jahre oder älter?
- ... hast Vorkenntnisse im Inliner fahren und Bremsen oder Schlittschuhlaufen?
- ... hast Helm und Schützer (Inliner)?

UND du hast Lust auf Schlittschuhlaufen oder eine Inliner-Tour?



Dann komm mit UNS
am 05. Februar 2011 zum Schlittschuhlaufen
nach Frankfurt
und / oder

am 14. Mai 2011 zur Inliner-Tour
mit anschließendem Grillabend in Oberjosbach!!



Genauere Informationen (Anreise, Kosten u. Ä.) folgen nach einer Voranmeldung bis zum 31. Dezember 2010 an „christina.schloegl@hotmail.de“!

Mein Sohn / meine Tochter _____ ist TGO Mitglied und darf

- am 05. Februar 2011 am Schlittschuhlaufen der TGO teilnehmen und besitzt Vorkenntnisse im Schlittschuh fahren.
- am 14. Mai 2011 an der Inliner-Tour der TGO teilnehmen und besitzt Vorkenntnisse im Inliner fahren, bremsen und fährt mit Helm und Schützern!

Mein Sohn / meine Tochter ist, zur Übermittlung weiterer Informationen, über die folgende E-Mail Adresse zu erreichen: _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: _____

Tischtennis weiter im Aufwind

Auch in Saison 2010/2011 startete die TT-Abteilung sehr erfolgreich und meldete erstmalig drei Damen- und sechs Herremannschaften.

Möglich war dieses zum einen dadurch, dass die Abteilung durch die Erfolge sehr attraktiv ist und zum anderen durch die Integration von Jugendlichen in den Erwachsenenbereich. So konnten allein zu der Saison 2010/2011 fünf Jugendliche integriert werden.

Obwohl einige Jugendliche nun im Erwachsenenbereich spielen,



konnten wieder neun Jugend- und Schülermannschaften gemeldet werden.

Besonders erfolgreich starteten die Schülerinnen in die Saison.

So nahmen gleich zwei aus der jungen ersten Damenmannschaft, die in der Oberliga spielt, Jessica Nies (links) und Paulina Hauf (rechts), an den 35. Nationalen

Deutschen Meisterschaften der Schülerinnen und Schüler (U15) teil. Ausgespielt wurden die Titel im Einzel, Doppel und Mixed; insgesamt je 48 Spielerinnen und Spieler waren an den Tischen. Die Einzel wurden zunächst in Gruppen im System "Jeder gegen Jeden" ausgetragen. Die beiden besten jeder Gruppe qualifizierten sich für die K.O.-Endrunde.

Im Einzel kamen Jessica und Paulina mit drei bzw. zwei Siegen aus den Gruppen heraus, wobei Jessica Gruppenerste und Paulina

in ihrer Gruppe Zweite war. Danach konnte Jessica noch ein Spiel gewinnen, während Paulina ihr Spiel verlor. Jessica verlor dann im Achtelfinale knapp und wurde somit Neunte.

Im Doppel erreichte Paulina Hauf mit Yuko Imamura das Viertelfinale, konnte aber letztlich keine Medaille erringen. Im

Mixed erreichte Paulina die Runde der letzten 16, während Jessica zusammen mit Niklas Otto aus Niedersachsen in der Runde der letzten 32 ihren Gegnern jeweils zum Sieg gratulieren musste.

von Stefan Hauf

Aus der Jugendarbeit

Im Februar 2010 fand unsere jährliche TGOjugend-Versammlung mit anschließendem Filmabend und Pizzeessen statt.

In diesem Jahr standen alle Ämter der Jugendvertretung zur Neuwahl an. Wir haben eine neue Jugendvertretung gewählt, die nun aus den Jugendsprechern Tobias Rehberg, Andreas Schlögl, Markus Lämmermann und der stellvertretenden Jugendwartin Christina Schlögl besteht.

Nach sechs Jahren Tätigkeit als Jugendwartin trat in diesem Jahr Bianca Behrens leider nicht mehr zur Wahl an. Sie steht uns weiterhin gerne zur Seite und wurde zum „Ältestenrat“ ernannt.

In den letzten Jahren haben wir gemeinsam einiges mit und für die TGOjugend erreicht und möchten dies auch weiterhin tun.

2008 haben wir uns eine Jugendordnung gegeben; das Jugend-Fußball-Turnier wurde drei Mal von uns erfolgreich ausgerichtet; für die älteren Besucher von *Sport-Spiel-Spaß* haben wir einige Rallyes organisiert und dieses Jahr wird es zum dritten Mal eine Christmas Party geben. Im September 2009 fand eine Inliner-Tour von Biebrich nach Walluf und zurück mit einem Besuch auf einem Skater-Park statt. Und im Dezember hatten wir einen Square Dance Caller zu Besuch, der uns die ersten Schritte dieser Tanzart näher gebracht hat.

Wie Ihr seht, es ist immer was los! Ihr dürft uns gerne auch weitere Vorschläge für gemeinsame Aktivitäten machen!

Allerdings konnten wir bis jetzt bedauerlicherweise immer noch keinen Nachfolger für das Amt des Jugendwarts gewinnen. Dies bedeutet für unsere TGOjugend, dass wir Euch in diesem Jahr nicht so viele Aktivitäten wie gewohnt anbieten konnten und können.

Für das Amt des Jugendwarts sollte man Mitglied in der TGO und mindestens 18 Jahre alt sein. Es wäre schön, wenn der oder die potenzielle/r Jugendwart/in entweder selbst noch zur TGOjugend gehört, also zwischen 18 und 27 Jahren alt ist oder Kinder hat und sich für sie im Verein einsetzen möchte.

Ihr wollt mehr erfahren? Dann sprecht uns an. Wir würden uns freuen, wenn Ihr in der Jugendvertretung mitarbeiten wollt.

Weitere Infos erhaltet Ihr bei eurer stellvertretenden Jugendwartin Christina Schlögl (christina.schloegl@hotmail.de).

von
Tobias Rehberg,
Andreas Schlögl,
Markus Lämmermann,
Christina Schlögl,
Bianca Behrens

Unser Sportangebot im Überblick

immer aktuell unter www.tg-oberfjosbach.de

Clogging			
Clogging mit Bianca Behrens	mittwochs	18.00 – 20.30	Jahnhalle 06127-993955 bbehrens@clogging.de
Yoga / Pilates			
Pilates mit Klaus Polzer	montags	15.30 – 16.30	Gem. Zentrum?? 06127-7039859 conradi.polzer@t-online.de
Yoga Mit Klaus Polzer	montags	10.00 – 11.15	Gem. Zentrum
	dienstags	20.00 – 21.15	Jahnhalle
	dienstags	21.15 – 22.15	
Fitness im Trend			
Walking mit Annerose Boller	montags	16.00 – 17.00	Parkplatz Hammersberg 06127-78346 boller.a@freenet.de
	dienstags	8.30 – 9.30	Börnchen
Step-Aerobic Mit Berta Denes	donnerstags	18.00 – 19.00	Gem. Zentrum 06127-1855 bertadenes@t-online.de
	donnerstags März - Okt.	19.00 – 20.00	Gem. Zentrum unterer Parkplatz 06127-3156 d65527AGQ@aol.com
Fit mit Reni mit Verena Sauer	donnerstags	20.00 – 21.00	Gem. Zentrum 06127-91098 reni.sauer@freenet.de
Gesundheitstraining			
Rücken-Fit für Sie u. Ihn mit Trude Schiffers-Jansen	montags	20.00 – 21.00	Gem. Zentrum 06127-1593 trude.jansen@t-online.de
Rückenfitness 50+ mit Verena Sauer	mittwochs	09.30 – 10.30	Gem. Zentrum 06127-91098 reni.sauer@freenet.de

Rücken, Bauch, Beine, Po mit Berta Denes	dienstags	17.00 – 18.00	Gem. Zentrum	06127-1855 bertadenes@t-online.de
	donnerstags	17.00 – 18.00	Gem. Zentrum	
	donnerstags	19.00 – 20.00	Gem. Zentrum	
Wirbelsäulengymnastik mit Berta Denes	Turnen			
Kinderturnen (5 - 6 Jahre) mit Nikola Göß	dienstags	15.00 – 16.00	Gem. Zentrum	06127- 969222 nikola.goess@t-online.de
	dienstags	16.00 – 17.00		
Kinderturnen (7 - 8 Jahre) mit Nikola Göß	mittwochs	14.45 – 15.45	Gem. Zentrum	06127- 78346 boller.@freenet.de
	mittwochs	15.45 – 16.45	Gem. Zentrum	
Kinderturnen (3 - 4 Jahre) mit Annerose Boller	freitags	18.30 – 20.00	Gem. Zentrum	06127 – 5121 helmut.hapke@online.de
	freitags	Nov. - April		
Männergymnastik mit Helmut Hapke	Fußball			
Fußball für Kinder mit Jens Boller	donnerstags	16.30 – 17.30 April – Sept.	Sportplatz Jahnstraße	06127- 78346 jens.boller89@web.de
	donnerstags	16.30 – 17.30 Okt. - März	Jahnhalle	
Fußball für Minis 4-6 Jahre mit Tobias, Pascal, Daniel	freitags	15.30 – 16.30	Sportplatz Jahnstraße	06127-969222 nikola.goess@t-online.de
Tischtennis				
Haupttrainings- und Spieltage sind dienstags und freitags in der Aulhalle. Details zu den Trainingszeiten und weitere Informationen zum Tischtennis unter www.sg-oo.de				

Sport Spiel und Spaß

Auf dem Sportplatz der Turngemeinde Oberjosbach herrschte am Samstag, den 22. Mai 2010, ein munteres Treiben.

Kinder aus der Gemeinde und Um-



gebung vergnügten sich an den Spielstationen von "Sport-Spiel-Spaß", das der Verein in jedem Jahr veranstaltet.

Auch das diesjährige Fest war bei dem herrlichen Wetter am Pfingst-samstag wieder ein voller Erfolg.

Torwandschießen, Tischtennis-Hindernis-Parcours, Seilspringen,

Sackhüpfen, Bobby-Car-Parcours,

Dosen- und Ringe-Werfen und ein Hula-Hoop Wettbewerb luden zum Mitmachen und

Punktesammeln ein.

Nach dem Motto "dabei sein ist alles", konnte jeder Teilnehmer anschließend eine Urkunde mit nach Hause nehmen.

Auch die Lose der Tombola waren sehr begehrt und die zahlreichen Preise fanden neue Besitzer.

Eltern und Großeltern saßen bei leckerer Bratwurst und Grillsteaks, Kaffee und Kuchen vor der Jahnhalle zusammen.

Viel Beifall bekamen die Turnkinder der TGO für ihre Showeinlage, für die sie lange geübt hatten.

Zahlreiche Helfer und großzügige Spender trugen zum Gelingen der Veranstaltung bei.

von Erika Raupach

Rückenfitness für 50+

Immer mehr Menschen leiden unter Rückenschmerzen. Grund hierfür ist hauptsächlich der Mangel an Bewegung oder aber die zu starke oder einseitige Belastung der Rückenmuskulatur. Auch geistige oder seelische Belastungen können sich in Form von Rückenverspannungen negativ äußern.

Um unangenehm und gesundheitsschädlichen Rückenschmerzen vorzubeugen oder ihnen entgegenzuwirken, eignet sich Rückenfitness sehr gut. Oftmals wird die Rückenmuskulatur im Alltag sehr einseitig beansprucht. Der gezielten Beanspruchung aller Muskelgruppen des Rückens kommt in der Rückenfitness besondere Aufmerksamkeit zu. Nacken, Hals, Schulterblätter und Lendenwirbelsäule werden gekräftigt, die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert und Haltungsschwächen verbessert. Ein zu trainierender Muskel besitzt einen Gegenmuskel, der während des Trainings ebenfalls beansprucht werden muss. So gehört zu einer effektiven Rückenfitness auch das Trainieren der Bauchmuskulatur.

Rückenfitness ist unterteilt in eine sogenannte Aufwärmphase, in der die Muskulatur auf die anstehenden Übungen vorbereitet wird, so dass die Muskeln davor geschützt werden, sich eine Zerrung zuzuziehen. Anschließend erfolgt das Ausführen bestimmter Kräfti-

gungsübungen, sowie Übungen, die die Beweglichkeit fördern und zur Verbesserung der Körperhaltung beitragen sollen. Nicht zu vergessen sind Gleichgewichtsübungen, deren Bedeutung im Alltag oft unterschätzt wird. Im Anschluss an das Kräftigungsprogramm empfehlen sich zur Entspannung einige Dehnübungen und Entspannungstechniken. Hierdurch wird die Rückenfitness abgerundet und der Rücken optimal entspannt und entlastet. In der Rückenfitness werden verschiedene Geräte eingesetzt, beispielsweise große und kleine Bälle, Balancepads, Therabänder, auch Stepper und Hanteln kommen zum Einsatz. Besonders geeignet sind die so genannten Flexibars (Wackelstab), um die Tiefenmuskulatur zu kräftigen. Wird Rückenfitness regelmäßig durchgeführt, kann es zu einer großen Verbesserung von Rückenbeschwerden und zur optimalen Entlastung des Rückens führen.

Neue Teilnehmer sind immer willkommen und können einfach mal reinschnuppern.

von Verena Sauer
Tel.: 06127/91098



Eulen-Apotheke

Lenzbahnerweg 2 65527 Niedernhausen
Tel.: 06127-5599 Inh.: Isabel Hüser



www.eule-niedernhausen.de

Wir halten Sie mental fit und geistig belastbar für den Berufsalltag.

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19 Uhr findet das Training in den Räumen der Eulen-Apotheke statt.

Schauen Sie doch mal rein!

Wir beim Dorffest

Am Samstag, den 26. Juni 2010 wurde bei strahlendem Sonnenschein das Dorffest mit einem Festzug eröffnet. Die Teilnehmer



versammelten sich auf dem Sportplatz Jahnstraße und auch wir waren mit einer ansehnlichen Abordnung dabei, darunter auch

etliche unserer jüngsten Aktiven. Pünktlich um 14 Uhr setzte die Musik ein und man marschierte in lockerer Ordnung los. Mit vorne weg trug Jens Hüser unsere Traditionsfahne zum Rathausplatz, wo der Zug endete.

Im Hof der Familie Wagner waren am Morgen die zehn Stationen der

Kinderolympiade aufgebaut worden. Das waren schöne, aus Holz gearbeitete Geschicklichkeitsspiele, die die TSG Ehlhalten zur Verfügung gestellt hatte, oder so eine tolle einfache Idee wie das Teebeutelweitwerfen (der Teebeutel wird mit den Lippen am Faden gehalten und mit einer Kopfbewegung weggeschleudert). Die Spiele waren so

interessant, dass sich auch etliche Erwachsene darin versuchten.

Gut 40 Kinder nahmen an der Olympiade teil. Ihre Ergebnisse wurden im Einzelnen festgehalten.

Alle bekamen am Ende

eine Urkunde und einen kleinen Preis, die auf der Tribüne auf dem Rathausplatz übergeben wurden.



Udo Podmelle
Ihr Maurerfachbetrieb in Oberjosbach

Tel.: 06127 / 70582-50 Fax.: 06127 / 70582-51 Mob.: 0174 / 3401773

```

graph TD
    A[An- und Umbau] --- B[Trickanlegung]
    A --- C[Innenausbau]
    B --- D[Lehrbau]
    C --- D
    D --- E[Trickmauern]
    D --- F[Pflasterarbeiten]
  
```

Zusammen mit der Feuerwehr betrieben wir im Hof der Familie Mehnert den Essenstand. Es gab Bratwurst, Steak, Tortellini und als besonderes Highlight geräucherte Forelle. Am Samstagabend war dann der Andrang vor der Theke so groß, dass sich trotz voll be-

setzter Mannschaft eine lange Schlange bildete. Man wird also künftig bei solchen Veranstaltungen wenigstens zwei Verpflegungsstände betreiben müssen.

von Joachim Krauß

Auf der Suche nach neuen Sportangeboten

Mit der Fertigstellung der neuen Boulebahnen durch viel, viel Eigenleistung können wir auf dem Vereinsgelände an der Jahnstraße in Oberjosbach jetzt eine neue, attraktive Sportart anbieten. Dies ist dem glücklichen Umstand zu verdanken, dass sich zuvor eine Reihe an diesem Sport interessierter Oberjosbacher zusammengefunden hatten und die Bouleanlage über das Dorferneuerungsprogramm finanziert werden konnte.

Die TGO würde gerne noch weitere neue Sportarten in ihr

Programm aufnehmen, die besonders für Kinder und Jugendliche interessant sind. In den letzten Vorstandssitzungen haben wir bereits über dieses Thema diskutiert und wären dankbar für Anregungen und Vorstellungen aus dem Kreis der Vereinsmitglieder.

Wenn also jemand eine Idee oder einen Wunsch hat, was wir zusätzlich anbieten sollten, so lasst es uns wissen.

Euer Vorstand



TGOjugend



Christmas Party

Am 16. Dezember 2010 ab 17.00 Uhr
findet in der Jahnhalle in Oberjosbach die
3. TGOjugend Christmas Party statt.

Wir wollen mit DIR und Deinen TGO-Freunden beim
bewährten TGO-Christmaspunsch und leckeren von Euch
kreierten Plätzchen Weihnachten feiern.

Außerdem wollen wir wieder mit Euch Müllwichteln!

Das heißt: Jeder bringt etwas mit, was man selbst nicht
mehr braucht, aber vielleicht einem anderen gefallen könnte.

Dieser Gegenstand wird dann besonders interessant
eingepackt, damit ihn alle anderen haben wollen!!!

Wir würden uns über Eure kurze, unverbindliche
Rückmeldung freuen, damit wir besser planen können.

E-Mail an: christina.schloegl@hotmail.de

Auf ein gemütliches Zusammensein mit Dir freut sich

Deine TGOjugend - Vertretung



Oberjosbach im Boule-Fieber

Nachdem im Sommer zwei Boule-Bahnen am Sportplatz von Oberjosbach eingerichtet worden waren, fand hier nun ein erstes Turnier statt. Der Oberjosbach-Oberauroff-Boulecup 2010 wurde gemeinsam mit der Mannschaft Oberauroff-Boules ausgerichtet.

Die beiden neuen Boule-Bahnen, die dank der finanziellen Unterstützung der Oberjosbacher Vereine rechtzeitig zur dunklen Jahreszeit jetzt auch mit einer Beleuchtung versehen sind, reichen bei weitem nicht aus, um einen Turnierbetrieb zu gewährleisten.

Deshalb werden auf dem Sportplatz zwölf Spielfelder markiert, auf denen sich insgesamt 26 Spielerinnen und Spieler aus Oberjosbach, Idstein-Oberauroff und Hofheim-Lorsbach tummeln.

Per Los sind die Mannschaften zusammengestellt worden, so dass man sich auf dem Platz schnell näherkommt.

Bis Alois Ernst im Rahmen des Dorferneuerungsprogramms die Leitung über die Arbeitsgruppe übertragen bekam, die für den Bau der beiden Boule-Bahnen zuständig war, hatte er mit dem französischen Nationalsport noch keine

Erfahrung. Also arbeitete er sich in die Thematik ein und fing schließlich Feuer, genau wie seine Frau Waltraud. „Früher sind wir immer viel Fahrrad gefahren“, erzählt er lachend. Doch dafür bleibt im Moment nur wenig Zeit. Schließlich trifft man sich seit einem Schnupperkurs im vergangenen Jahr mit etwa einem Dutzend Gleichgesinnter jeweils freitags abends um 18.30 Uhr und sonntags morgens



um 10 Uhr zum Spiel.

Außerdem arbeitet man gerade an der Angliederung an die Turngemeinde Oberjosbach. „Das ist nur noch Formsache“, freut sich Alois Ernst, denn damit steht auch in Zukunft einer Nutzung von Halle und Toilettenanlage, wie man sie jetzt für das Turnier benötigt, nichts im Wege. Außerdem bietet das die Möglichkeit, sich dem Petanque-Verband anzuschließen. Später ist

auch eine wöchentliche Trainingsstunde im Gespräch. Diese könnte dann der Oberauoffer Lizenztrainer Claus-Dieter Bach übernehmen.

Nicht ohne Grund steht er mit seiner Teamgefährtin, der Lorsbacherin Sigrid Strübert, in der dritten von vier Runden im Spitzenspiel, wo Uwe Weiershäuser aus Oberauoff



und Frank Schäfer aus Oberjosbach ihre Gegner sind. Dennoch findet er die Zeit, nebenbei zu erklären, was beim Boule trainiert wird. „Eine Mannschaft teilt sich in der Regel in einen Schiesser und einen Werfer“, beginnt Claus-Dieter Bach seine Ausführungen. Schließlich gehe es in dem Spiel darum, entweder seine eigene Kugel näher an das sogenannte Schweinchen heran zu legen als der Gegner oder

besser positionierte gegnerische Kugeln weg zu schießen.

„Im Training geht es erst einmal darum, ein Gefühl für die Kugel zu bekommen“, erläutert er, warum er im Abstand von einem Meter Linien in sechs bis zehn Metern Entfernung zieht. So soll das Gefühl für den benötigten Schwung entwickelt werden, um eine solche Distanz

zielgenau zu überwinden.

Denn beim Boulespiel gehe es ausschließlich um Schwung und keineswegs um Kraft. „Als erstes wird jedoch geübt, überhaupt gerade zu werfen. 80 Prozent der Spieler können das gar nicht.

Später lernt man dann auch die Kugel mit Effet zu spielen, aber das ist dann schon die hohe Kunst“, fügt er hinzu. Eine Kunst, die er - genau wie seine Mannschaftskameradin an diesem Tag - zu beherrschen scheint. Denn am Ende behalten sie beim Boulecup 2010 die Nase vorn.

von Henrik Jung
Wiesbadener Kurier
(gekürzte Fassung)

Überblick über die Veranstaltungen

- | | | |
|------------------------------|-------------------------------|-----------|
| • Christmas Party, TGOjugend | Donnerstag, 16. Dezember 2010 | 17.00 Uhr |
| • Winterwanderung | Sonntag 16. Januar 2011 | 10.00 Uhr |
| • Jugendversammlung | Samstag 12. Februar 2011 | 17.00 Uhr |
| • Jahreshauptversammlung | Donnerstag 17. März 2011 | 20.00 Uhr |
| • Sport – Spiel – Spaß | Samstag 18. Juni 2011 | 11.00 Uhr |
| • Fußballturnier | noch offen | |

*Ein schönes Weihnachtsfest und einen
guten Start in das neue Jahr*



*wünscht der Vorstand der Turngemeinde
Oberjosbach allen Mitgliedern
und Freunden.*

Herausgeber: Turngemeinde Oberjosbach

1. Vorsitzender: Hans-Joachim Krauß

Layout/Schlussredaktion Klaus Ertner und Erika Raupach

Druckerei: Offset-Druck Grunwald, Untergasse 2, 65527 Oberjosbach

Auflage: 600 – jährlich